CAMPEONATO DE ESPAÑA DE TRIAL 2009

www.rfec.com

Club Ciclista de Trial ZONA CENTRO
www.btzentro.com

3ª PRUEBA Y FINAL DEL CAMPEONATO 2009

Estimados pilotos:

El Club Ciclista de Trial Zona Centro va a celebrar el próximo 13 y 14 de Junio la 3ª prueba del Campeonato de España de Trial, en **Pedro Bernardo, (Avila)**

Para facilitar las inscripciones te rogamos realices la pre-inscripción a través del siguiente link:

www.infotrial.es

Escribiendo tu nombre y apellidos, población, teléfono, fecha de nacimiento, categoría, código UCI y tu nº de licencia. (todos los campos son obligatorios) **NO EXISTEN LICENCIAS DE UN DÍA**

Y deberás realizar el ingreso, **antes del 29 de Mayo,** en la siguiente cuenta de "La Caixa":

2100-0460-46-0200067427

Los precios de la inscripción serán los siguientes:

Con Pre-inscripción **hasta 29-Mayo**	**20€**
Inscripción **después del 29 de Mayo** o el día de la carrera	**35€**

El día de carrera deberás presentar el justificante del ingreso.

(Se revisará la fecha de ingreso)

Así, todo corredor que realice esta preinscripción tardará un instante en formalizar la inscripción final en la mesa, frente al rato largo que se tarda normalmente.

Queremos hacer hincapié en que no es algo obligatorio, pero dedicando un minuto cada uno a través de Internet ganaremos todos y os ahorráis dinero.

Por favor, realizad la preinscripción pues nos facilitara el trabajo.

Club Ciclista de Trial ZONA CENTRO

A continuación se indican los horarios para el desarrollo de la competición.

JUNIO

Día 13	Horario	Evento
Sábado	11:00 a 13:00	Verificación inscripciones todas las categorías
	15:00 a 15:15	Salida cadete
	15:30 a 15:50	Salida júniors, seniors y élite B
	16:00 a 16:15	Salida élite
	16:00 a 20:00	Verificación inscripciones infantil, alevín, principiante y promesa
	20:45	Entrega premios elite, elite B, júnior, cadete

Día 14	Horario	Evento
Domingo	08:00 a 08:45	Verificación inscripciones infantil, alevín, principiante, promesa
	09:00 a 09:15	Salida principiante y promesa
	09:30 a 09:45	Salida alevín
	10:00 a 10:15	Salida infantil
	14:30	Entrega premios infantil, alevín, principiante y promesa

Club Ciclista de Trial
ZONA CENTRO
www.btzcentro.com

PEDRO BERNARDO

Pedro Bernardo es un pueblo pintoresco, callejas estrechas, cuestas empinadas, pasadizos y portales de techo artesonado, casas, balcones, dinteles y solanas son un bello ejemplo de arquitectura popular que seduce a propios y visitantes, esto ha supuesto que sea declarado Conjunto Histórico Artístico.

Por estas tierras del Valle del Tiétar, parece que ya el griego Estrabón situaba los Campos Elíseos Lugar de vida bienaventurada, habitación de los dioses y descanso de los varones justos.

Personajes como Pio Baroja en su libro La Dama Errante, Ciro Bayo en su libro El Viajero Entretenido y Camilo José Cela en su libro Judíos, Moros y Cristianos, dejaron constancia de sus impresiones y vivencias. También Unamuno, Juan Ramón Jiménez, Marañón y León Felipe, entre otros, fueron viajeros y residentes en estas tierras de la Alta y Baja Vera.

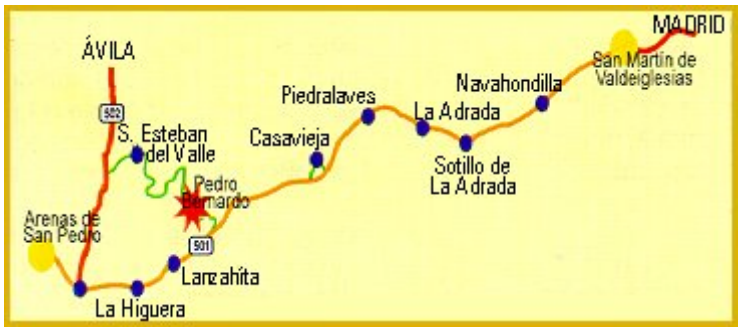
Pedro Bernardo tiene una población de 1.070 habitantes, de carácter hospitalario y generoso, llamados cuchareros» por su artesanía hoy perdida de realización y fabricación de cucharas y otros utensilios en madero de brezo y fresno (siglo XVIII).

El pueblo está construido en la ladera sur de Gredos, de fuerte pendiente, en un alarde de riesgo y vigor, es lugar de visita y estancia por su clima, por la belleza y el tipismo de su caserío, sus montes y espacios naturales. Las numerosas sendas y accesos a los huertos y recursos suponen un patrimonio de elevado valor para el disfrute del paseo y la realización de actividades de senderismo y observación de la naturaleza

Pedro Bernardo está encarado hacia el Valle del Tiétar, en la ladera sur de Gredos, a una altura de 806 metros. Por carretera, a 108 Km. de Ávila, a 125 de Madrid y a 30 de Arenas de San Pedro.

Como llegar:

Para llegar a Pedro Bernardo se puede ir por la C501 (Carretera de los pantanos) Km. 110.



O por la N-V, Km. 117, salida Cervera de los Montes circular en dirección Sotillo de las Palomas y allí tomar hacia Pedro Bernardo.

Alojamientos:

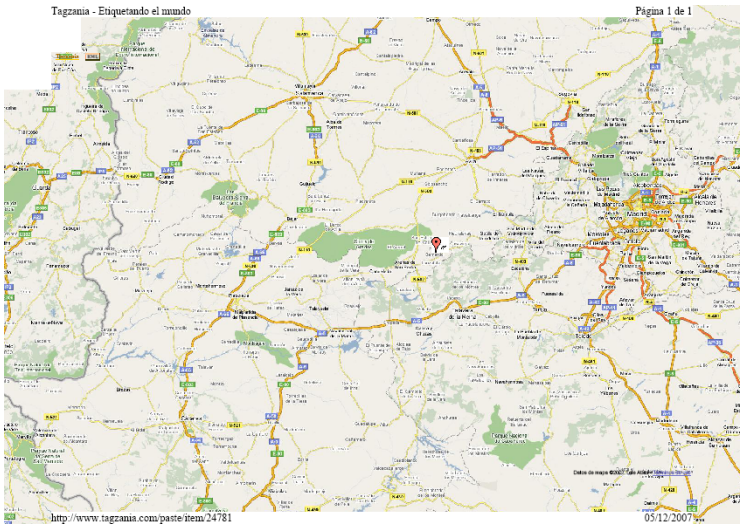
Hostal-Restaurante El Cerro. Precio especial a los asistentes a la carrera. (Preguntar por Chema).
Avda. Arturo Duperier, 1
Telef. 920.38.91.03
www.hostalelcerro.com

Más alojamientos:

http://www.pueblos.net/

Mapa:

(Pulsar en el mapa para ampliar).



Club Ciclista de Trial ZONA CENTRO

Apartamentos ” Los Adobes “ Telfs. Jesús : 607 75 19 52 Katy : 678 88 76 16

www.apartamentoslosadobes.es

POSADA RURAL Y RESTAURANTE

La gatera

www.posadalagatera.com

Tels. 626 929 750
920 387 223

C/ Del Medio, nº 35
05470 PEDRO BERNARDO
(Ávila)

www.posadalagatera.com

---

www.casasgredos.com

Club Ciclista de Trial
ZONA CENTRO
www.btzentro.com

Cuida Pedro Bernardo

- Respete los elementos históricos del municipio, no realice actividades que puedan perjudicar la belleza del municipio, declarado Conjunto Histórico Artístico.
- Respete y utilice los caminos tradicionales autorizados, son el camino más lógico y corto, limitar la circulación rodada a ellos, si saliera respete el entorno, la flora y la fauna.
- En virtud de la legislación ambiental vigente, no está permitido acampar fuera de las zonas limitadas a ello, campings, o solicitando permiso al ayuntamiento con antelación, arrancar plantas o recolectarlas y hacer fuego fuera de las zonas de picnic autorizadas en las zonas adecuadas.
- Uno de los mayores peligros para la vida lo supone el fuego.
  Recuerde que no está permitida su utilización, excepto en las zonas habilitadas para ello o con una autorización especial de la Junta de Castilla y León. Si fuma apague bien sus colillas.
- En las zonas de baño respete a los demás, transporte sus residuos hacia los puntos adecuados de recogida, y si no los hubiera, al contenedor del pueblo más cercano.
- Circule por los caminos y sendas, no haga acciones que puedan perjudicar a la flora y vida silvestre y aparque en los lugares donde no pueda molestar a las personas que realizan actividades tradicionales (ganaderos, guardas, agricultores, etc.).
- Si se encuentra con alguna culebra, víbora, escorpión o araña, no los moleste, ellos generalmente huyen y solo atacan si se ven incordiados o son molestados inconscientemente.
- Haga caso de los consejos de las personas de la comarca en cuanto a seguridad, tiempo y lugares de acceso a los recursos, intente no molestar con su uso a las personas que tradicionalmente los utilizan y los conservan para que usted los disfrute adecuadamente.
- No salte vallados, invada fincas cercadas privadas, no abra puertas de los vallados, puede perjudicar los intereses de las personas dueños de las fincas privadas.
- Estime oportuno marcarse una ruta preliminar y avisar a alguien de por dónde va a realizarla. En caso de necesitar ayuda servirá de referencia.
- Obtenga las licencias de pesca antes de llegar a la comarca, en el servicio oportuno de la Junta de Castilla y León.

Club Ciclista de Trial
ZONA CENTRO

Gastronomía

La gastronomía de los pueblos serranos tiene mucho que ver con el carácter austero de sus vidas en los albores del siglo, por ello encontramos en Pedro Bernardo caracteres coincidentes en otros lugares.

Destacamos algunas especialidades como sus mejores producciones de **aceite o el higo seco de cuello de dama**, que se comercializa en las tiendas de El Corte Inglés mediante un etiquetado especial.

Otra especialidad es **la carne a la teja**, que es asada en esta y que actualmente ha desaparecido y solo se puede degustar si se encuentra a alguien del pueblo dispuesto a ello.

El vino ligeruelo es una especialidad autóctona que solo se encuentra en Pedro Bernardo, cercano a desaparecer, debe obligarnos a hacer esfuerzos para conseguir producirlo y comercializarlo de nuevo.

Patatas al caldero y calderetas son otros de los productos gastronómicos que podemos encontrar y saborear en los diferentes bares y restaurantes del municipio.